TORUŃSKA AGENDA KULTURALNA

Raport medialny podsumowujący

PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ POPRZEZ DZIAŁANIA W OBSZARZE KULTURY TORUŃSKIEJ AGENDY KULTURALNEJ - #zażywajkultury

Toruń, kwiecień-listopad 2024 r.

Toruńska Agenda Kulturalna
ul. Marii Konopnickiej 13/4 (III piętro)
87-100 Toruń

Przemysław Draheim
tel. +48 883 321 698
p.draheim@tak.torun.pl

Najważniejsze liczby

60 warsztatów profilaktycznych przeprowadzonych przez specjalistów w ramach trzech cykli: "W zdrowym ciele zdrowe myśli, „SuperMoc, a superEmocje" oraz „Moja supermoc, a moje decyzje"

1000 uczestników warsztatów profilaktycznych

800 800 wyświetleń mappingu poruszającego tematykę uzależnień podczas 15. Bella Skyway Festival. Toruń. Kujawsko-Pomorskie

9000 rozdanych ulotek informacyjnych dot. miejsc pomocy i działalności profilaktycznej

Fotorelacja

15. BELLA SKYWAY FESTIVAL
Moc równowagi

TORUŃSKA AGENDA KULTURALNA
Koleżanko, kolego,
#zażywajkultury
z nami!
MIASTO TORUŃ

Koleżanko, kolego,
#zażywajkultury
z nami!

Koleżanko, kolego,
#zażywajkultury
z nami!
Koleżanko, kolego,
#zażywajkultury
z nami!

www.tak.torun.pl
www.tak.torun.pl
www.tak.torun.pl
z nami!

STOWARZYSZENIE
monar
TORUŃSKA
AGENDA
KULTURALN
MIASTO
TORUŃ
NAJLEPSZA
4A

Temat: Historia wokół na
7.10.2024.

NIE!
UZALEŻNIENIOM
FRANCISZKANIE
FUNDACJA HODOS
1,5%
HODOS

nie możemy ich sobie wybrać w danym momencie
nie trwają wiecznie
wszystkie są ważne, bez podziału na dobre i złe
EMOCJE
każdy z nas ich doświadcza
mogą poprzedzać uczucia
są naszym systemem alarmowym i motywacyjnym
FUNDACJA HODOS
1,5%
HODOS

Wybrane materiały promocyjne i informacyjne

Przykłady ekspozycji materiałów promocyjnych i informacyjnych

15. BELLA SKYWAY FESTIVAL
Koleżanko, kolego,
#zażywajkultury
z nami!
Koleżanko, kolego,
#zażywajkultury
z nami!

NOVITUS

Moc
Spektakl Lithos
Kup bilet

Serwis internetowy oraz media społecznościowe Toruńskiej Agendy Kulturalnej

Profilaktyka uzależnień poprzez działania w obszarze toruńskiej kultury

26
LISTOPAD
2024

Toruńska Agenda Kulturalna, w ramach organizowanych wydarzeń kulturalnych, wprowadziła działania skoncentrowane na walce z uzależnieniami, które rozwijały wśród młodzieży konstruktywne zainteresowania i kształtowały ich umiejętności psychospołeczne. Od kwietnia do listopada 2024 r. można było uczestniczyć w różnorodnych warsztatach i spotkaniach, które pokazywały, że muzyka, kultura i rozwój zainteresowań mogą być alternatywą do popadania w nałogi i używki.

W ramach organizowanych wydarzeń kulturalnych wprowadzone zostały działania z zakresu profilaktyki selektywnej i uniwersalnej. Działania z zakresu profilaktyki selektywnej przeprowadzone zostały w ramach warsztatów: „W zdrowym ciele – zdrowe myśli", „SuperMoc, a superEmocje" oraz „Moja supermoc, a moje decyzje" Zajęcia były prowadzone przez profilaktyków uzależnień, rozumiejących specyfikę i posiadających doświadczenie w pracy z młodzieżą. Zajęcia te skierowane były głównie do młodzieży, która ze względu na swoją sytuację społeczną, rodzinną lub uwarunkowania biologiczne jest narażona na większe od przeciętnego ryzyko wystąpienia problemów wynikających ze stosowania substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych lub innych zaburzeń zdrowia psychicznego.

Kluczową rolę w tych działaniach pełnili tzw. idole środowiskowi, którzy mogli stać się alternatywnym wzorem do naśladowania. Działania w ramach warsztatów odbywały się zarówno w szkołach, jak i w innych obiektach w Toruniu, w tym na obiektach sportowych i rekreacyjnych. Działania z obszaru profilaktyki uniwersalnej realizowane były wśród młodzieży, bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z uzależnieniami. Odbiorcami programu byli również nauczyciele.

Warsztaty profilaktyczne

Warsztaty profilaktyczne prowadzone były w kwietniu, maju i czerwcu oraz wrześniu, październiku i listopadzie w różnych szkołach oraz ośrodkach zrzeszających młodzież przy współpracy przy współpracy ze Stowarzyszeniem Monar Toruń oraz Stowarzyszeniem One Passion One Love.

Ważną rolę odegrało zaangażowanie mieszkańców Schroniska Monar Markot w Toruniu, którzy podczas spotkań z młodzieżą dzielili się swoim świadectwem życia i problemami wynikającymi z różnych uzależnień z którymi się zmagają, wychodząc z kryzysu bezdomności. Duże znaczenie dla podopiecznych ośrodka miała możliwość kontaktu z młodzieżą i przekazanie swojej mądrości życiowej oraz wyborów, które wpłynęły na trudne doświadczenia. Uczniowie szkół natomiast byli bardzo uważni i zaangażowani w zajęcia warsztatowe, co potwierdza potrzebę prowadzania tego typu działalności.

Zainteresowanie i zaangażowanie zarówno mieszkańców ośrodka Monar Markot, jak i uczniów i młodzieży pokazuje, jak ważne jest wzajemne wsparcie i rozwój psycho-emocjonalny. Młodzież uczyła się zachowań asertywnych, poznawała różne rodzaje uzależnień oraz ich negatywnego wpływu na życie. Dzięki współpracy z Toruńską Agendą Kulturalną wiele szkół miało możliwość wziąć udział w projekcie. Po zakończeniu i podczas ewaluacji okazało się, że zapotrzebowanie na tego typu warsztaty jest bardzo duże a wsparcie młodzieży i przekazanie rzetelnej wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień i profilaktyki prozdrowotnej jest bardzo pożądane przez młodych mieszkańców Torunia.

Celem zajęć była szeroko rozumiana profilaktyka pierwszorzędowa kierowana do uczniów szkół podstawowych i średnich w Toruniu. Uczniowie podczas wszystkich warsztatów profilaktycznych poznali podstawowe pojęcia z zakresu profilaktyki prozdrowotnej i profilaktyki uzależnień. Uczyli się jak rozpoznawać zagrożenia związane z zachowaniami ryzykownymi a jednocześnie poznawali alternatywę wobec wszechobecnych zagrożeń jakim są zajęcia sportowe czy rozwój pasji i hobby. Każde warsztaty wpłynęły na uświadomienie młodzieży a także rozwój osobisty związany z poznaniem swoich możliwości, mocnych stron czy słabości nad którymi można pracować. Rozwijały swoje kompetencje psychospołeczne jak również poprawiają relacje interpersonalne.

Dodatkowo Stowarzyszenie One Passion One Love WP we współpracy z Toruńską Agendą Kulturalną przeprowadziło warsztaty dla dzieci i młodzieży będących podopiecznymi Stowarzyszenia Wędka oraz uczestnikami inicjatywy sportowej „Piłka dla każdego". Zajęcia przeprowadzili: Wiktoria Traczykowska – studentka pedagogiki i resocjalizacji, Piotr Piasta – wolontariusz, profilaktyk uzalenień w trakcie certyfikacji oraz trener piłkarski, Wiesława Piasta – terapeuta zajęciowy ośrodka Monar Rożnowice 34. W ramach warsztatów odbyły się treningi piłki nożnej, zajęcia sportowe i medytacyjne, pogadanki, warsztaty handmade, ćwiczenia w grupach, ćwizenia z pantomimy, dyskusje. Uczestnicy byli żywo zainteresowani tematyką i chętnie angażowali się w proponowane zadania. Młodzież wykazywała się kreatywnością i zasobami wiedzy w różnych tematach. Pojawiły się liczne zapytania o kontynuację podobnych przedsięwzięć ze strony uczestników co wskazuje na potrzebę takowych zajęć.

Wydarzenia profilaktyczne

W ramach programu realizowane były również wydarzenia profilaktyczne, promujące zdrowy styl życia oraz zdrowe postawy społeczne, zachęcające do aktywnego spędzania czasu poza domem bez używek. Dodatkowo, wydarzenia miały na celu ugruntowanie wśród młodych odbiorców takich wartości jak asertywność, pewność siebie, radzenie sobie ze swoimi emocjami poprzez działania w zakresie sportu i sztuki w formie spotkań z toruńskimi sportowcami, działaniami w grupach, utworzeniu wspólnot i wprowadzeniu elementów zdrowej rywalizacji. Wydarzenia odbyły się pod hasłem „Park Kultury". Były to spotkania z lokalnymi artystami, koncerty muzyczne, spektakle teatralne czy pokazy filmowe. W ramach cyklu odbył się również konkurs fotograficzny dla amatorów „Legendarny Toruń" wraz z wystawą. Wydarzenia odbywały się w Parku na Bydgoskim Przedmieściu.

Podczas trwania wydarzeń działało stanowisko z zakresu profilaktyki uzależnień „#zażywajkultury" w ramach którego odbyły się spotkania ze Strażą Miejską i Policją, umożliwione zostanie uczestnikom skorzystanie z alko- i narkogogli, odbędą się również warsztaty profilaktyczne i artystyczne oraz pogadanki.

Oprócz warsztatów i wydarzeń, działania z zakresu profilaktyki uzależnień prowadzone były również podczas wydarzeń organizowanych przez Toruńską Agendę Kulturalną w przestrzeni miejskiej.

W trakcie wydarzeń funkcjonował **punkt pomocowo-informacyjny**, w którym każdy będzie mógł uzyskać profesjonalną **pomoc** oraz **poradę**. W punkcie dyżurował pedagog ze specjalizacją resocjalizacyjną, pracownika policyjnych izb dziecka oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, a także specjalista profilaktyki uzależnień oraz terapii behawioralnej. Uczestnicy mogli uzyskać **profesjonalną poradę** na temat miejsc, w których można było znaleźć pomoc w przypadku uzależnień wśród bliskich, co robić w sytuacji uzależnienia w rodzinie i nie tylko.

Zachęcamy do śledzenia strony oraz profili społecznościowych Toruńskiej Agendy Kulturalnej na Facebooku i Instagramie.

MIASTO TORUŃ
ORGANIZATOR
PARTNER MOTORYZACYJNY
PARTNER TECHNOLOGICZNY
PARTNERZY

Profilaktyka alkoholowa podczas majówki miejskiej 2024

30
KWIECIEŃ
2024

Majówka to cudowny czas wypoczynku, relaksu i chwil spędzonych z najbliższymi. Niestety jest to też okres, kiedy młodzież częściej sięga po używki i substancje psychoaktywne. Dlatego w tym roku Miasto Toruń we współpracy z toruńskimi instytucjami kultury przygotowało szereg aktywności, które będą zachęcać do zdrowego trybu życia i pomagać walczyć z uzależnieniami, hasłem przewodnim majówki jest #zażywajkultury.

Wydarzenia kulturalne zamiast używek

W tym roku **Miasto Toruń** oraz toruńskie instytucje proponują rozrywkę kulturalną jako alternatywę dla wszelkich używek oraz substancji psychoaktywnych. Dla organizatorów szczególnie ważne jest aby zachęcić młodzież do **aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu**, wśród rodziny i przyjaciół. W związku z tym aż przez pięć dni na scenie **Rynku Staromiejskiego** odbywają się liczne **koncerty, spektakle** i **inscenizacje**.

Ponieważ **wydarzenia kulturalne** zwykle kojarzone są z dużymi wydatkami, organizatorzy udostępniają większość atrakcji **bezpłatnie**, co ma na celu dodatkowo zachęcić dzieci i młodzież do wzięcia udziału w koncertach, spektaklach i inscenizacjach, **z dala od używek**.

Działania profilaktyczne

W trakcie wydarzeń organizowanych podczas majówki w dniach 30.04-05.05.2024 na Rynku Staromiejskim w Toruniu można uzyskać porady i konsultację od Pani Małgorzaty Olszewskiej – osoby wykwalifikowanej w zakresie profilaktyki uzależnień. Stanowisko Pani Małgorzaty jest dostępne dla wszystkich zainteresowanych codziennie od 30 kwietnia do 5 maja w trakcie wydarzeń majówkowych przez 4 godziny od 16:00 do 20:00.

Zachęcamy do śledzenia strony oraz profili społecznościowych Toruńskiej Agendy Kulturalnej na Facebooku i Instagramie.

MIASTO TORUŃ

On The Move Music Festival

29
MAJ
2024

Od 12 do 14 lipca odbędzie się pierwsza edycja On The Move Music Festival. W ten letni weekend Fosa Zamku Krzyżackiego wypełni się muzycznymi brzmieniami. Wydarzenie pełne świetnej zabawy, niezapomnianych przeżyć, a co najważniejsze – dobrej muzyki! Trzy dni wypełnione będą koncertami gwiazd polskiej sceny alternatywnej i nie tylko. Wystąpią Smolasty, Daria ze Śląska, Małpa, Rosalie. oraz Vito Bambino.

On The Move Music Festival jest lokalną odpowiedzią na kierunek współczesnej muzyki. To wyjątkowy projekt łączący najnowsze trendy z unikalnym dziedzictwem Torunia. Będzie to moment, kiedy tradycje zetkną się z nowoczesnością. Urokliwe otoczenie Fosy Zamkowej doda festiwalowej scenie niepowtarzalnego charakteru. Oprócz pięciu koncertów gwiazd największego formatu przewidziane są również inne atrakcje, które umilą wydarzenie.

Hip-hopowy piątek 12 lipca

Pierwszego dnia na scenie On The Move Music Festival pojawi się Smolasty – wokalista oraz produce R&B, pop i rap. Współpracował z wieloma znanymi wykonawcami takimi jak Robert Gawliński, Doda, E Kizo, Young Leosia czy Ewa Farna. Za swój debiutancki album „Fake Love" otrzymał nominację do Na w kategorii muzyki rozrywkowej. Do tej pory zgromadził na swoim koncie aż cztery diamentowe wyro szereg złotych płyt.

Jednak największym sukcesem Smolastego są jego koncerty! Dzięki swojej niezwykłej osobowości, s nawiązania kontaktu z publiką, przyciąga tysiące słuchaczy z całej Polski. Doskonały kontakt z public sprawiają, że koncerty to jedyne w swoim rodzaju przeżycie dla każdego z fanów artysty.

#zażywajkultury

Festiwalowi przyświeca wyjątkowa wizja. W ramach inicjatywy *#zażywajkultury* w trakcie trwania wydarzenia działać będzie punkt, w którym odwiedzający dowiedzą się o dostępnych miejscach specjalistycznej pomocy w walce z uzależnieniami. Dostępne również będą materiały profilaktyczne z najważniejszymi informacjami w tej tematyce. Nad punktem czuwać będzie wykwalifikowana we wspomnianej dziedzinie osoba, posiadająca odpowiednie doświadczenie i wykształcenie.

On The Move Music Festival to niezwykłe wydarzenie. Połączenie postępu i tradycji to wyjątkowa cecha, wyróżniająca festiwal na tle innych. Trzy dni w unikalnym festiwalowym klimacie, z dobrą muzyką na żywo oraz w pięknym otoczeniu Fosy Zamkowej to coś, czego w Toruniu brakowało.

Bilety

Bilety na On The Move Music Festival są już dostępne.

I pula biletów do kupienia na stronach kupbilecik.pl oraz ebilet.pl do 23 czerwca lub do wyczerpania zapasów:

- bilety jednodniowe w cenie 89 zł,
- karnet trzydniowy w cenie 199 zł.

Start II puli 24 czerwca:

- bilety jednodniowe w cenie 99 zł,
- karnet trzydniowy w cenie 229 zł.

Program 15. Bella Skyway Festival!

14
SIERPIEŃ
2024

Tego lata Bella Skyway Festival ponownie zagości w sercu Torunia. Piętnasta edycja toruńskiego festiwalu światła odbędzie się w dniach 20-24 sierpnia 2024 r. Przez pięć letnich wieczorów niesamowity blask świetlnych instalacji będzie ożywiać nocną scenerię miasta. Znamy już pełen program tegorocznej edycji. Czego można się spodziewać?

Na festiwalowych gości będzie czekało łącznie osiemnaście różnorodnych atrakcji! Do stałego punktu programu należą mappingi. W tym roku budynek Collegium Maximum stanie się tłem pięknej opowieści o człowieku. „Ludzkie rzeczy" to mapping przypominający patchwork lub komiks. Animacja wykorzystuje technikę poklatkową, w której poszczególne elementy są rzeźbione w plastelinie. Natomiast Rynek Staromiejski wypełni się tysiącem barw za sprawą projekcji „Overflowers" przygotowanej przez węgierską grupę Lightspray Visual. Twórcy wykorzystują stare rzutniki z żarówkami o wysokiej jasności, aby iluminować architektoniczne struktury, tworząc monumentalne i efektowne obrazy. Równie ciekawą propozycją będzie mapping na Pałacu Dąmbskich „Prometeusz".

Bella Skyway Festival to doskonała okazja, by odkryć na nowo piękno Torunia i poczuć magię sztuki w wyjątkowej
z dziewięciu krajów świata przygotowali nietuzinkowe propozycje. W Dolinie Marzeń spotkają się dwa żywioły: wo
ognia „Fluxit". Odwiedzający będą mogli zastanowić się nad swoimi ambicjami po przejściu przez drzwi „Un-Reel
oddech z „Breathe!".

W tym roku widzowie będą mogli natknąć się na liczne instalacje skłaniające do refleksji nad stanem naszej plane
możemy zrobić, aby żyć w zgodzie z naturą. „Eternal Nexus" to wyjątkowa instalacja artystyczna, która wprowad
zaginionych gatunków, ukazując ich delikatne piękno i efemeryczność, natomiast „Stem" skłoni do refleksji o taje
Instalacja „Ghost nest" zwraca uwagę na pilną potrzebę ochrony środowiska naturalnego i zachęca do refleksji na
na planetę.

Forma otwarta z jedną biletowaną atrakcją!

Przystań Toruń zmieni się nie do poznania, a to wszystko dzięki hiszpańskiej grupie artystów z Voala Company, kt
spektakl „Lithos". Będzie to jedyna płatna atrakcja podczas festiwalu. Podniebne widowisko wizualno-muzyczne
elementy koncertu, akrobatyki i świetlnego show. Ta magiczna kombinacja muzyki, ruchu i światła stworzy niezap
zachwyci zarówno młodszych, jak i starszych widzów. Bilety na spektakl można zakupić na stronach eBilet.pl ora
20 złotych (dzieci do lat 5 – wstęp wolny). Liczba miejsc ograniczona!

Pełen program dostępny na stronie:

PROGRAM 15. BELLA SKYWAY FESTIVAL

Ale przede wszystkim zdrowie i profilaktyka!

Podczas tych wakacji organizatorzy stawiają na zdrowy tryb życia i profilaktykę alkoholową. Warto pamiętać, że dobra zabawa i zdrowie powinny zawsze iść w parze, dlatego tak istotnym jest, żeby pokazywać, że do zabawy młodzieży wcale nie jest potrzebny alkohol czy inne używki!

W trakcie 15. Bella Skyway Festival. Toruń. Kujawsko-Pomorskie funkcjonować będzie punkt pomocowo-informacyjny, w którym każdy będzie mógł uzyskać profesjonalną pomoc oraz poradę. W punkcie dyżurować będzie pedagog ze specjalizacją resocjalizacyjną, pracownik policyjnych izb dziecka oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, a także specjalista profilaktyki uzależnień oraz terapii behawioralnej. Punkt będzie dostępny przez pięć dni trwania festiwalu, codziennie od godziny 18:00 do 22:00. Uczestnicy będą mogli uzyskać profesjonalną poradę na temat miejsc, w których można znaleźć pomoc w przypadku uzależnień wśród bliskich, co robić w sytuacji uzależnienia w rodzinie i nie tylko.

Zachęcamy do śledzenia strony oraz profili społecznościowych Toruńskiej Agendy Kulturalnej na Facebooku i Instagramie oraz strony wydarzenia Bella Skyway Festival.

TORUŃSKA AGENDA KULTURALNA

Toruńska Agenda Kulturalna
ul. Marii Konopnickiej 13/4 (III piętro)
87-100 Toruń

Przemysław Draheim
tel. +48 883 321 698
p.draheim@tak.torun.pl